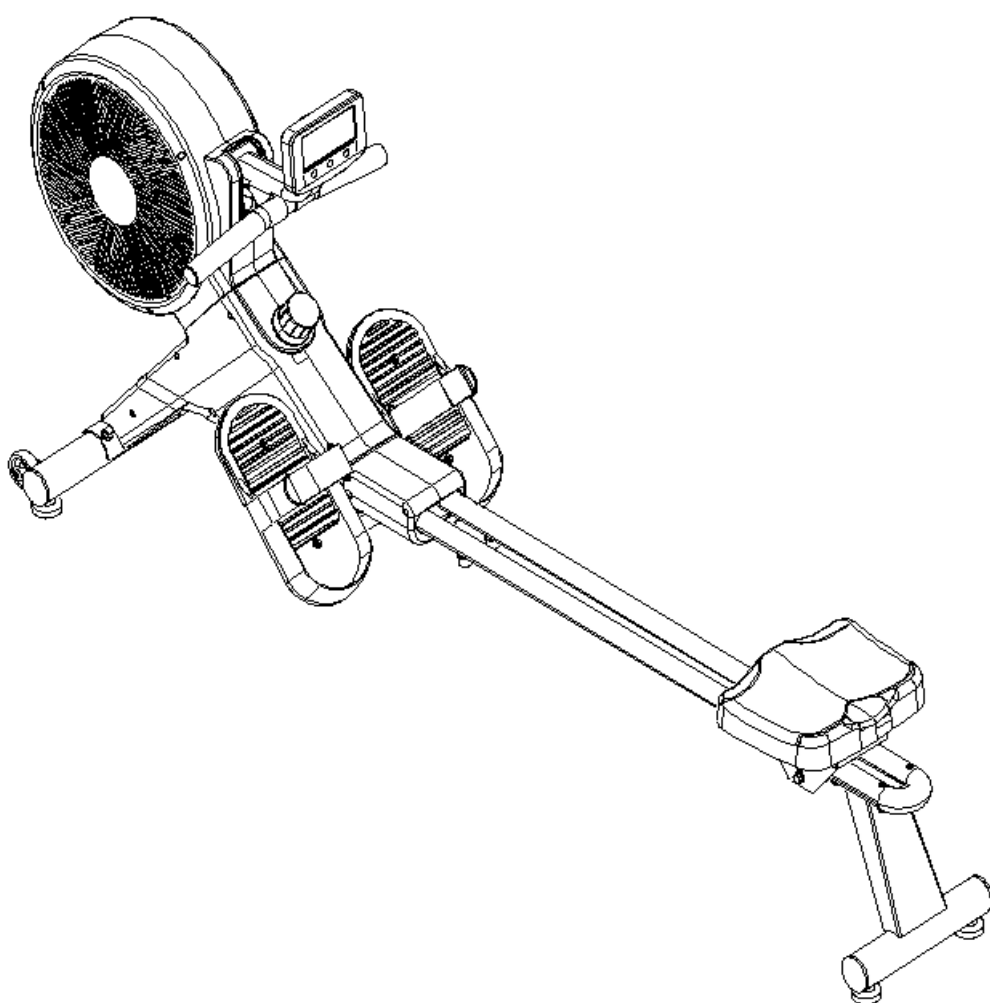




DIADORA



Használati útmutató: Evezőpad Diadora Phoenix

kód: 7489

HU

Tisztelt vásárlók

Örülünk, hogy **Diadora** készüléket választott. Ezt a minőségi terméket otthoni fitness edzésekhez tervezték és tesztelték. A készülék összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. A készüléket csak a jelen kezelési útmutatóban leírtak szerint használja. Őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából.

Sok szórakozást és sikert kívánunk az edzéshez.

A Duvlan csapata

Jótállás

Az eladó meghosszabbított 5 éves keretgaranciát vállal erre a termékre. Az összes többi mechanikai és elektronikus alkatrésze 2 év garancia vonatkozik.

A garancia nem vonatkozik a készülék nem megfelelő kezeléséből eredő kopott alkatrészekre és károkra. Panasz esetén forduljon hozzánk.

A jótállási időszak az eladás napján kezdődik (ezért őrizze meg a vásárlás igazolását).

Irányelvek a berendezés használaton kívülre helyezéséhez

A Diadora berendezés újrahasznosítható. Kérjük, a berendezés élettartamának lejárta után, szállítsa a berendezést szelektív hulladékgyűjtőbe.

Elérhetőség

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Útmutató

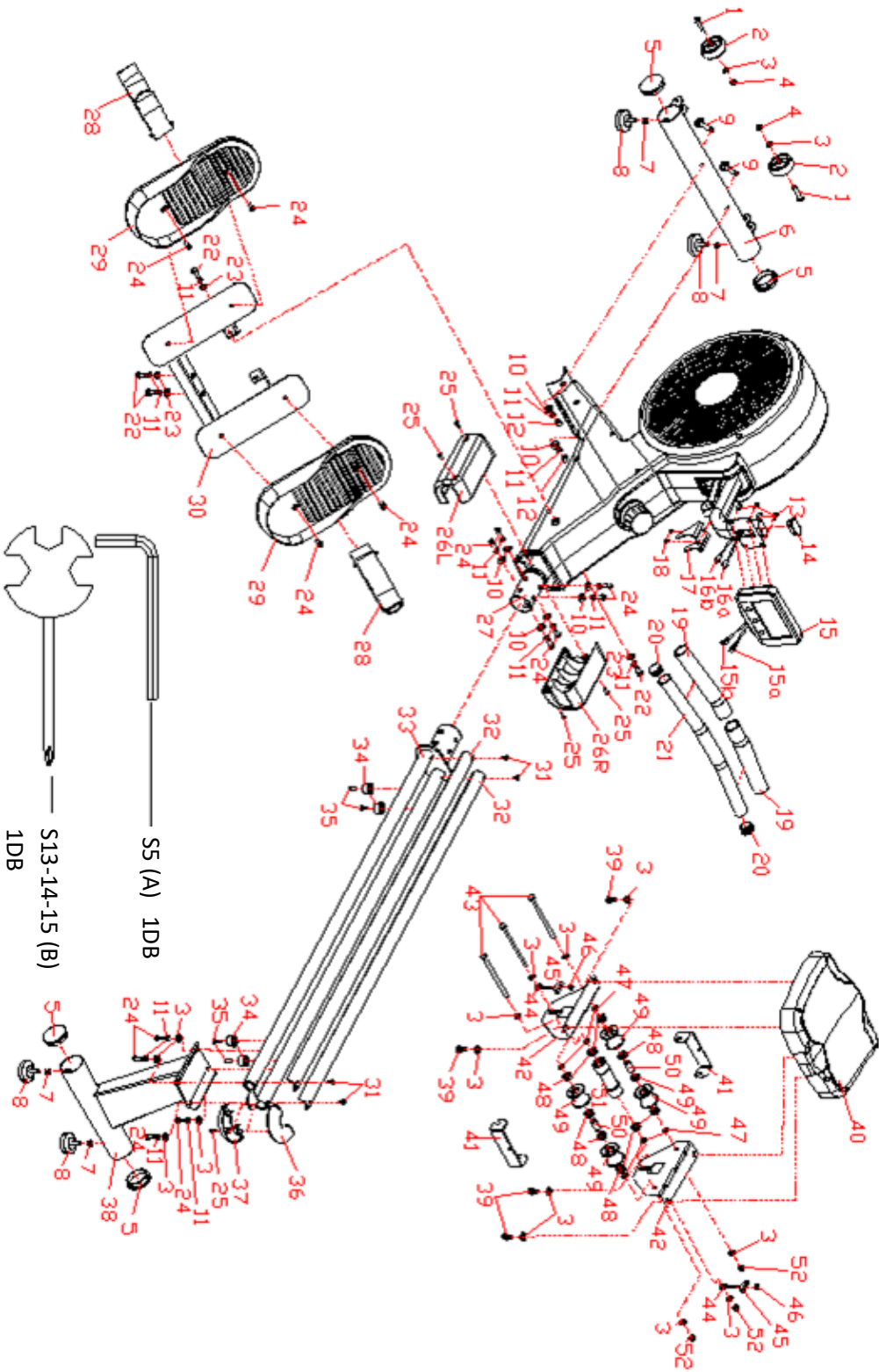
Ez a használati útmutató csak referenciaként szolgál a vásárlók számára. A DUVLAN az esetleges fordításbeli hibákért, illetve a termék műszaki módosításaiért nem vállal felelősséget.

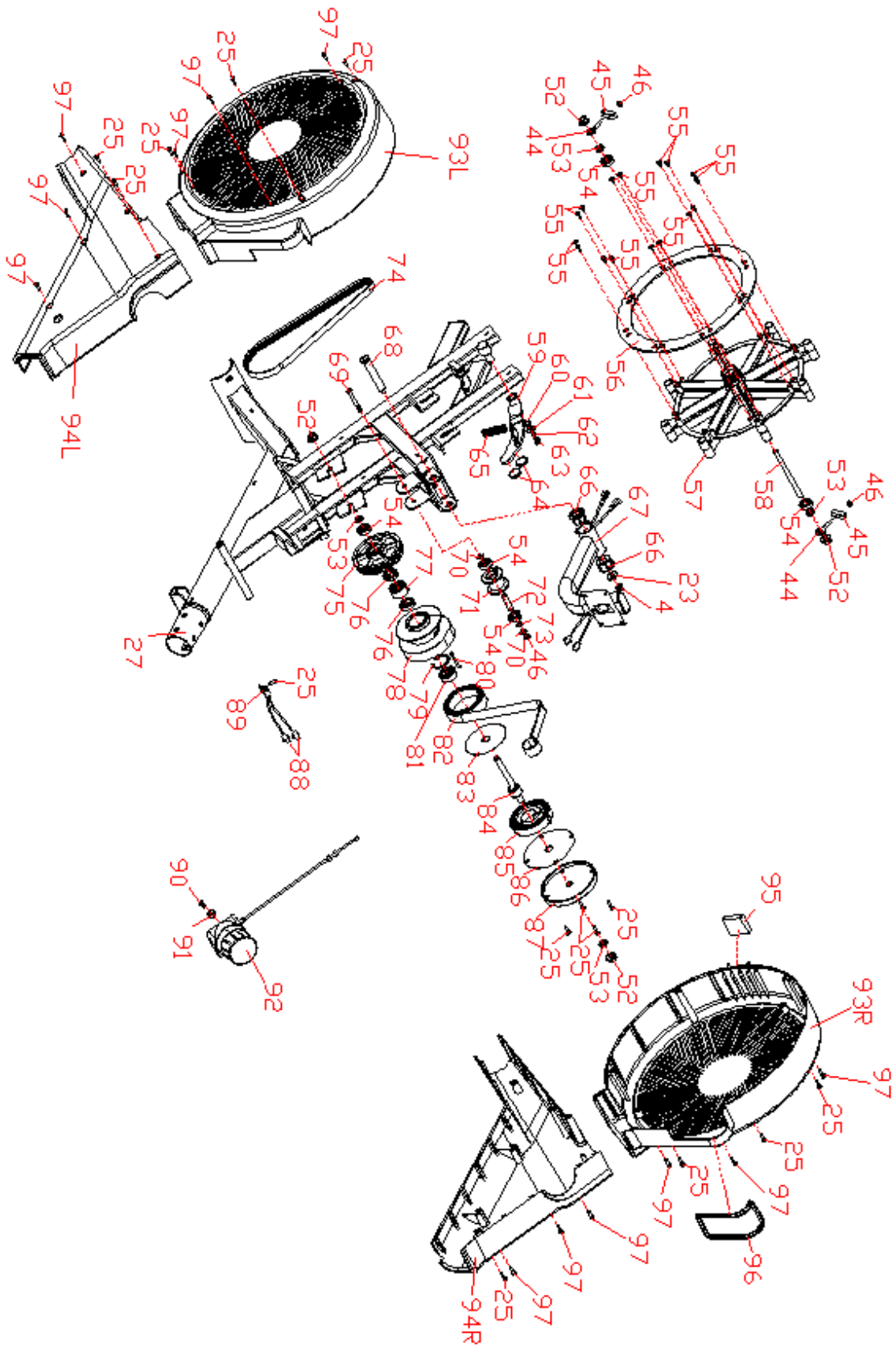
Fontos biztonsági tudnivalók

A súlyos sérülések kockázatának csökkentése érdekében a termék használata előtt olvassa el az alábbi biztonsági utasításokat. Fontos információkat fog megtudni a készülék biztonságáról, megfelelő használatáról és karbantartásáról. Őrizze meg ezt a használati utasítást a jövőbeni javítások, karbantartások vagy alkatrészek megrendeléséhez

1. Ezt az eszközt nem használhatja **130 kg**-nál nagyobb súlyú személy.
2. A készüléket felnőttek képzésére tervezték. Ne hagyjon gyermekeket és háziállatokat felügyelet nélkül a gépteremben.
3. Helyezze a készüléket csúszásmentes felületre. Ha meg akarja védeni a padlóját, helyezzen védőbetétet a készülék alá.
4. Biztosítson elegendő helyet a készülék biztonságos használatához. A gép közelében min. 2 m szabad területnek kell lennie.
5. A készüléket beltérben használja, és védje a nedvességtől és a portól. Ne helyezze a készüléket fedett verandára vagy víz közelébe.
6. A készüléket otthoni használatra tervezték. HC alkalmazási és hatékonysági osztály (STN EN957 - 10 szabvány). Az eszköz kereskedelmi használatára az eszközre nem vonatkozik a gyártó garanciája.
7. Az eszköz nem alkalmas terápiás alkalmazásra.
8. Egészségügyi szövődmények és korlátok esetén konzultáljon orvosával az edzéssel. Meg fogja mondani, hogy melyik edzés alkalmas az Ön számára.
9. A nem megfelelő edzés és képességeinek túlértékelése károsíthatja egészségét.
10. Ha hányinger, mellkasi fájdalom vagy nehézlégzés tapasztal edzés közben, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.
11. Ne kezdje el az edzést, amíg nem biztos abban, hogy a készülék megfelelően van hajtva és beállítva.
12. A készülék telepítésekor pontosan kövesse az utasításokat.
13. Csak eredeti Diador alkatrészeket használjon (lásd a listát).
14. Húzza meg határozottan az összes mozgó alkatrészt, hogy megakadályozza, hogy az edzés közben fellazuljon.
15. Ne használja a készüléket mezítláb vagy laza cipővel. Edzés közben ne viseljen laza ruházatot. Tedd el az összes ékszert, mielőtt elkezdesz edzeni. Helyesen állítsa be a haját, hogy az ne zavarja Önt edzés közben.
16. A sérült alkatrészek veszélyeztethetik az Ön biztonságát és befolyásolhatják a készülék élettartamát.
17. Rendszeresen ellenőrizze az összes anya és csavar szorosságát.
18. A készülék minden összeszerelését / szétszerelését gondosan kell elvégezni.
19. Tartsa távol a kezét és a lábát a mozgó alkatrészekről.
20. Edzés után kérjük, fordítsa el a feszítőkart az óramutató járásával megegyező irányba (+), hogy növelje a feszültséget, és megakadályozza, hogy a pedálok tovább forduljanak és senkit ne sértsenek meg.
21. Legyen különösen óvatos a készülék emelésekor vagy mozgatásakor, hogy elkerülje a hát sérülését. Mindig megfelelő emelési technikákat alkalmazzon, vagy szükség esetén kérjen segítséget más személyektől.
22. A készülék súlya: 33,1 kg.
23. A készülék teljes méretei (hosszúság x szélesség x magasság): 211 x 50 x 87 cm.

Bontott ábra





Alkatrész lista

Sz.	Megnevezés	DB	Sz.	Megnevezés	DB
1	Csavar M8*42*15*S6	2	43	Csavar M8*135*15*S14	3
2	Transzport kerék	2	44	Csavar ret'aze M6*40*Φ10*2,5	4
3	Alátét D8*Φ16*15	16	45	U alakú ülés lánc	4
4	Nylon anya M8*H7,5*S13	6	46	Nylon anya M6*H6*S10	5
5	Végzáró Φ60,5*17	4	47	Távtartó D8*Φ15*4	6
6	Elülső stabilizátor	1	48	Csapágy 608Z	10
7	Anya M8	4	49	Henger Φ45*38*Φ22	4
8	Állítható talp φ52*18	4	50	Távtartó Φ14*Φ8,3*30	2
9	Csavar M8*73*20*H5	2	51	Henger Φ33*106*Φ22	1
10	Íves alátét D8*Φ20*2*R30	8	52	Anya M10*1*H9,5*S15	4
11	Rugós alátét D8	12	53	Anya M10*1*H5S17	4
12	Végzáró anya M8	2	54	Csapágy 6000-2RS	5
13	Csavar M5*10	4	55	Csavar ST4,2*13*φ7	16
14	Végzáró	1	56	Alumínium lap	4
15	Számítógép	1	57	Ventilátor	1
16	Fő kábel	2	58	Lendkerék tengely	1
17	Fogantyú tartó	1	59	Mágnes lap	1
18	Csavar M5*10*Φ8,5	2	60	Hullámos alátét D12*Φ15,5*0,3	1
19	Hab tartó	2	61	Alátét D6*Φ16*1,5	1
20	Végzáró Φ32*17	2	62	Rugós alátét D6	1
21	Fogantyú	1	63	Csavar M6*12*S10	1
22	Csavar M8*20*S13	4	64	Mágnes Φ24*5	2
23	Alátét D8*Φ20*2	5	65	Rugó Φ1,2*Φ15*48*N9	
24	Csavar M8*20*S5*φ13	11	66	Tok Φ32*3,3*Φ28*16*Φ14	2
25	Csavar ST4,2*16*Φ8	18	67	Számítógép rúd	1
26 L/R	Takaró	1pár	68	Csavar Φ14*81,5*M8*S6	1
27	Főkeret	1	69	Csavar M6*55*15*S10	1
28	Pedál szíj	2	70	Alátét D10	2
29	Pedál	2	71	Csiga Φ45*35	1
30	Pedál lap	1	72	Szalag rögzítő tengely	1
31	Csavar M4*12	4	73	Hullámos alátét D10	1
32	Sín felső része	2	74	Szalag	1
33	Sín	1	75	Szalag lap	1
34	Limiter	4	76	Csapágy 16003-2RS	2
35	Csavar M6*16*φ10	4	77	Csapágy φ35*d17*16	1
36	Sín felső takaró	1	78	Szalag kerék	1
37	Sín alsó takaró	1	79	Alátét D35	1
38	Hátsó stabilizátor	1	80	Szalag rögzítő tengely	1
39	Csavar M8*16*S14	4	81	Csapágy 6300-2RS	1
40	Ülés	1	82	Hálós szalag	1
41	U alakú lap	2	83	PC tábla szalaggal keréken	1
42	Bal üléstámla	2	84	Szalagkerék tengelye	1

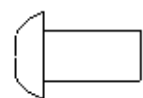
Sz.	Megnevezés	DB	Sz.	Megnevezés	DB
85	Tekercselt rugó	1	93 L/R	Elülső takaró	1pár
86	Külső PC lap	1	94 L/R	Hátsó takaró	1pár
87	Szalag kerék külső takaró	1	95	Takaró tartó lapja	1
88	Érzékelő	2	96	Gumi gyűrű	1
89	Érzékelő tartó	1	97	Csavar ST4,2*16*φ8	12
90	Csavar M5*20	1	A	Kulcs S5	1
91	Alátét D5*Φ16*1,5	1	B	Kulcs S13-14-15	1
92	Csavar ellenállás	1			



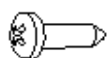
————— D8*Φ16*1,5 (3) 4DB



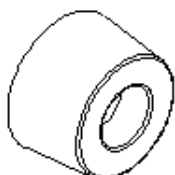
————— D8 (11) 4DB



————— M8*20*S5 (24) 4DB



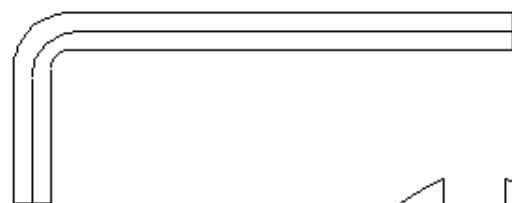
————— ST4,2*16*Φ8 (25) 4DB



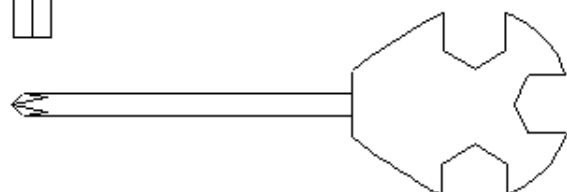
————— Φ27*Φ23*16*Φ6 (34) 2DB



————— M6*16*Φ10 (35) 2DB



————— S5 (A) 1DB

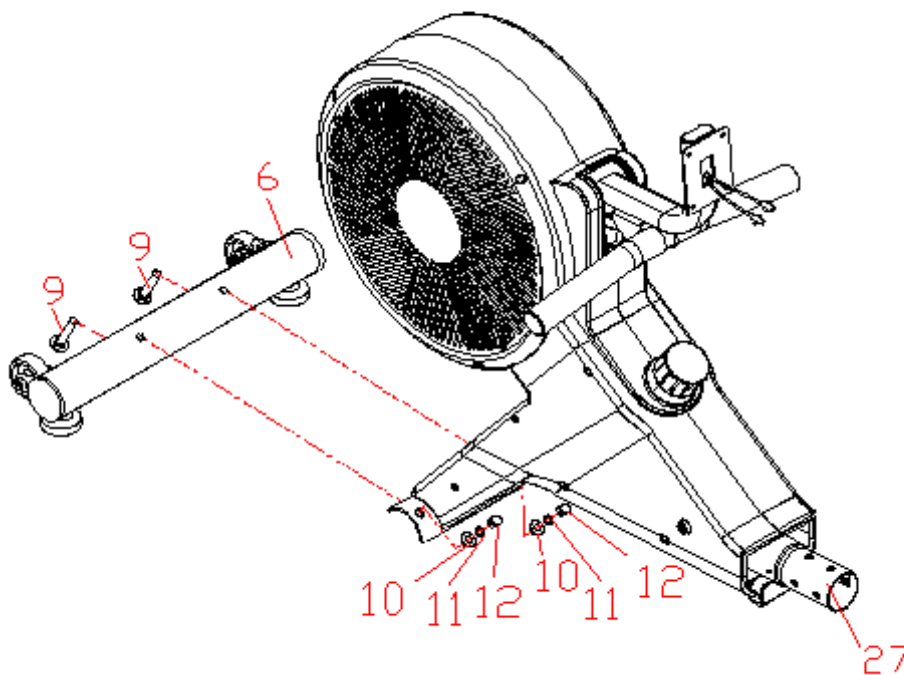
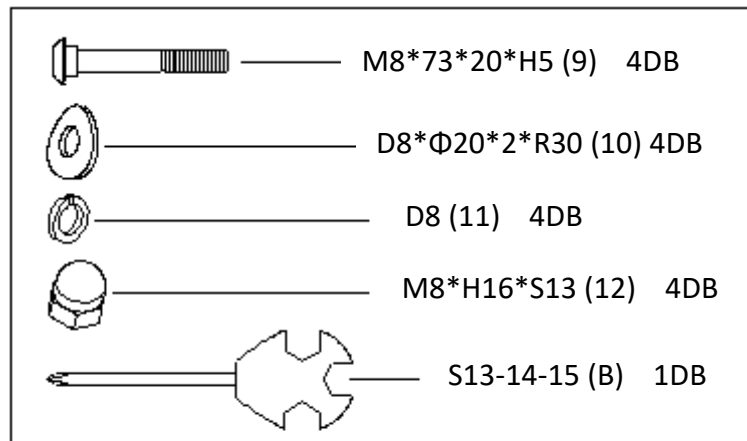


————— S13-14-15 (B) 1DB

Összeszerelési útmutató

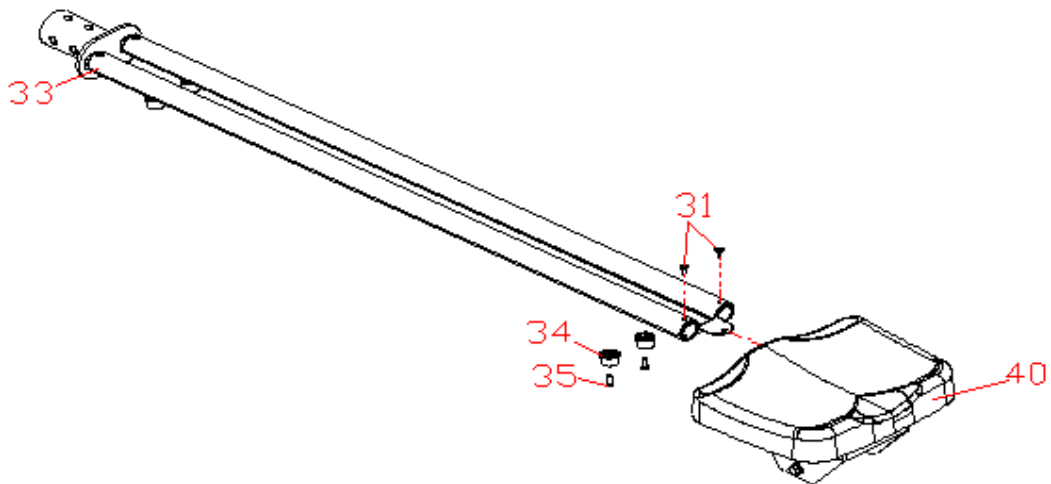
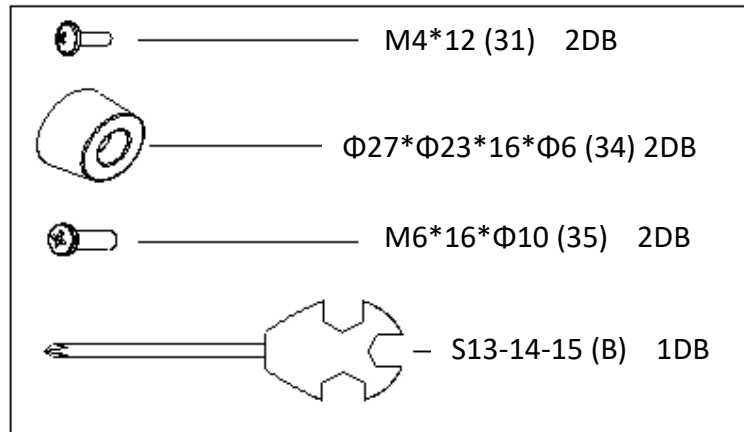
1.lépés

Távolítsa el a csavarokat (9), a kerek alátéteket (10), a rugós alátéteket (11) és a záróanyákat (12) az elülső stabilizátorról (6) a kulcs (B) segítségével. Ezután rögzítse az elülső stabilizátort (6) a főkerethez (27) csavarokkal (9), kerek alátétekkel (10), rugós alátétekkel (11) és záróanyákkal (12), valamint egy kulccsal (B).



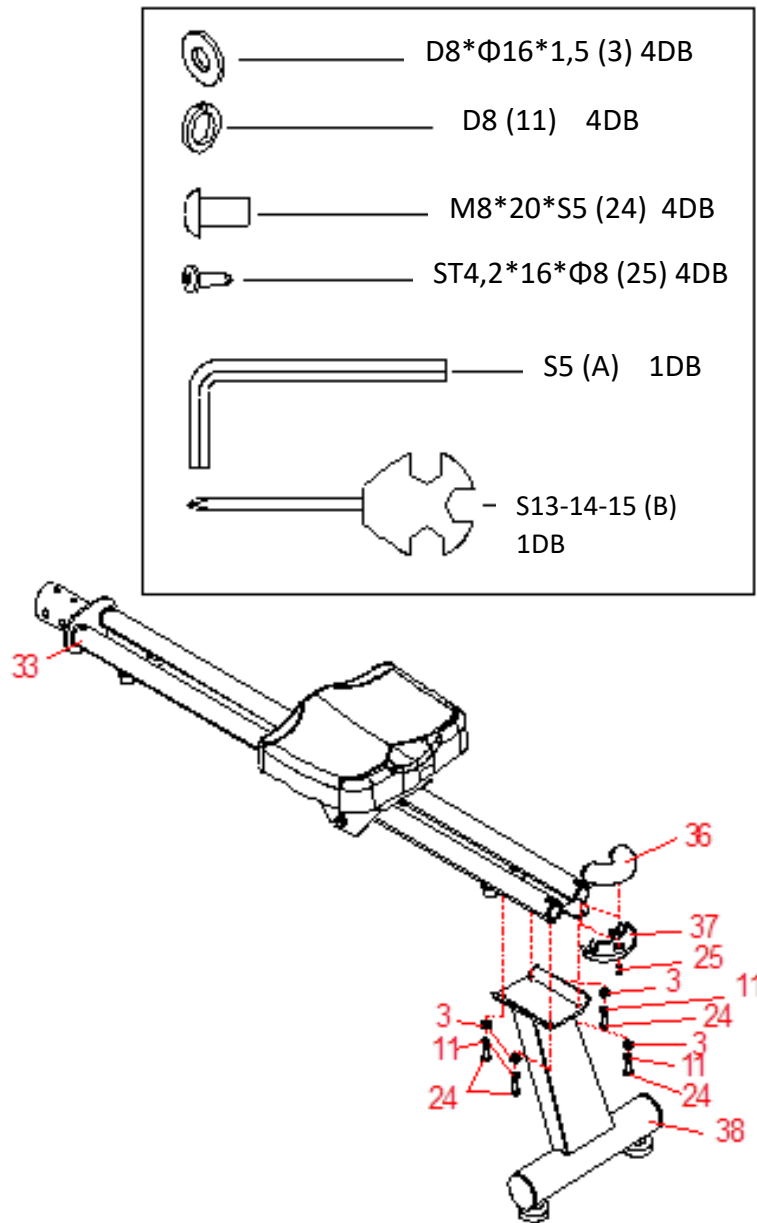
2.lépés

Távolítsa el a csavarokat (31) a sínről (33) a kulcs (B) segítségével. Csúsztassa az ülést (40) a sínre (33). Rögzítse a sín (32) tetejét a sínhez (33) a csavarral (31) és a csavarkulccsal (B). Rögzítse a korlátozót (34) a sínre (33) csavarokkal (35) és kulccsal (B).



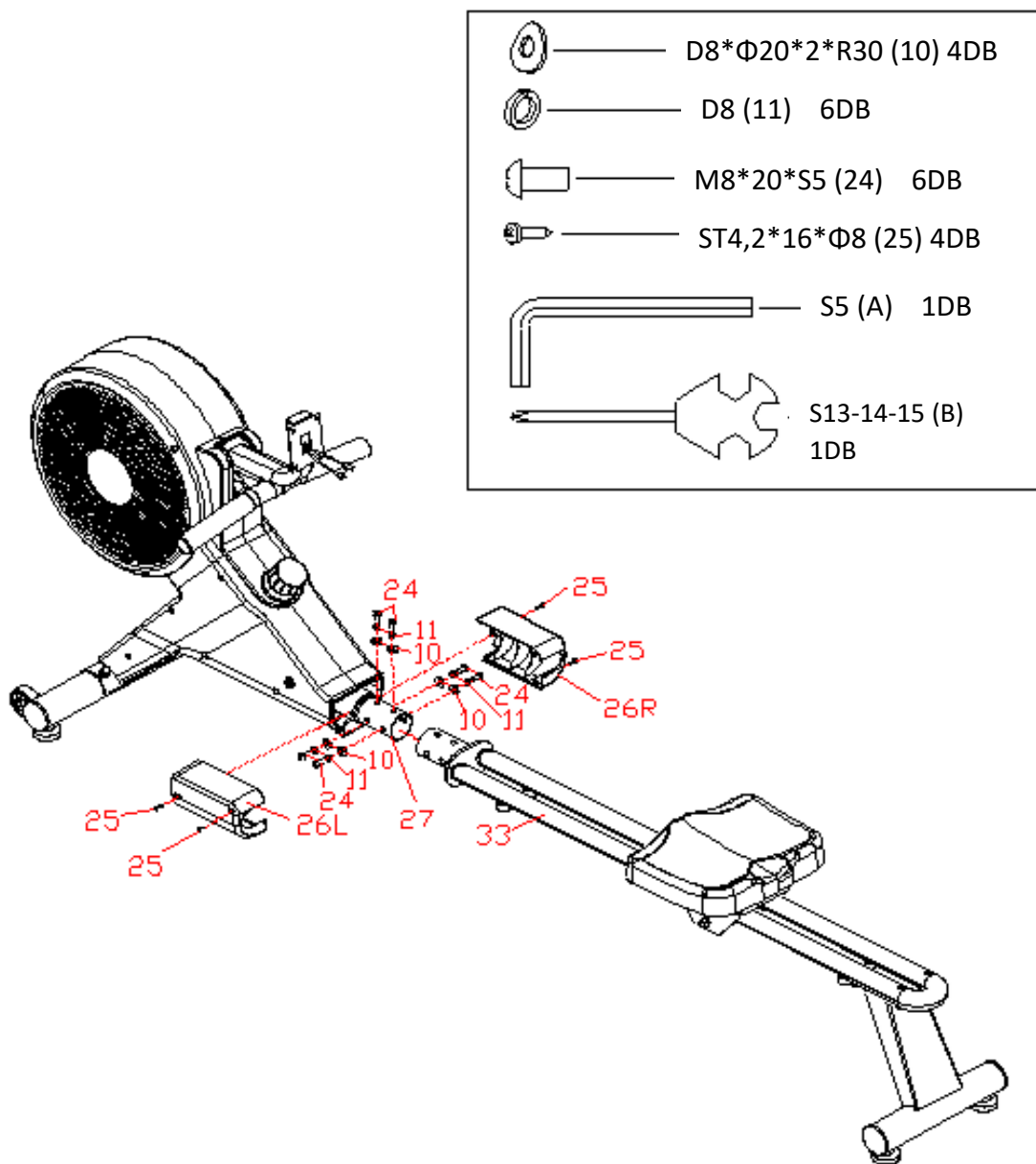
3.lépés

Rögzítse a felső és az alsó sínfedelelet (36 és 37) a sínen (33) a csavarokkal (25) és a csavarkulccsal (B). Rögzítse a hátsó stabilizátort (38) a sín (33) aljára alátétekkel (3), rugós alátétekkel (11), csavarokkal (24) és csavarkulccsal (A).



4.lépés

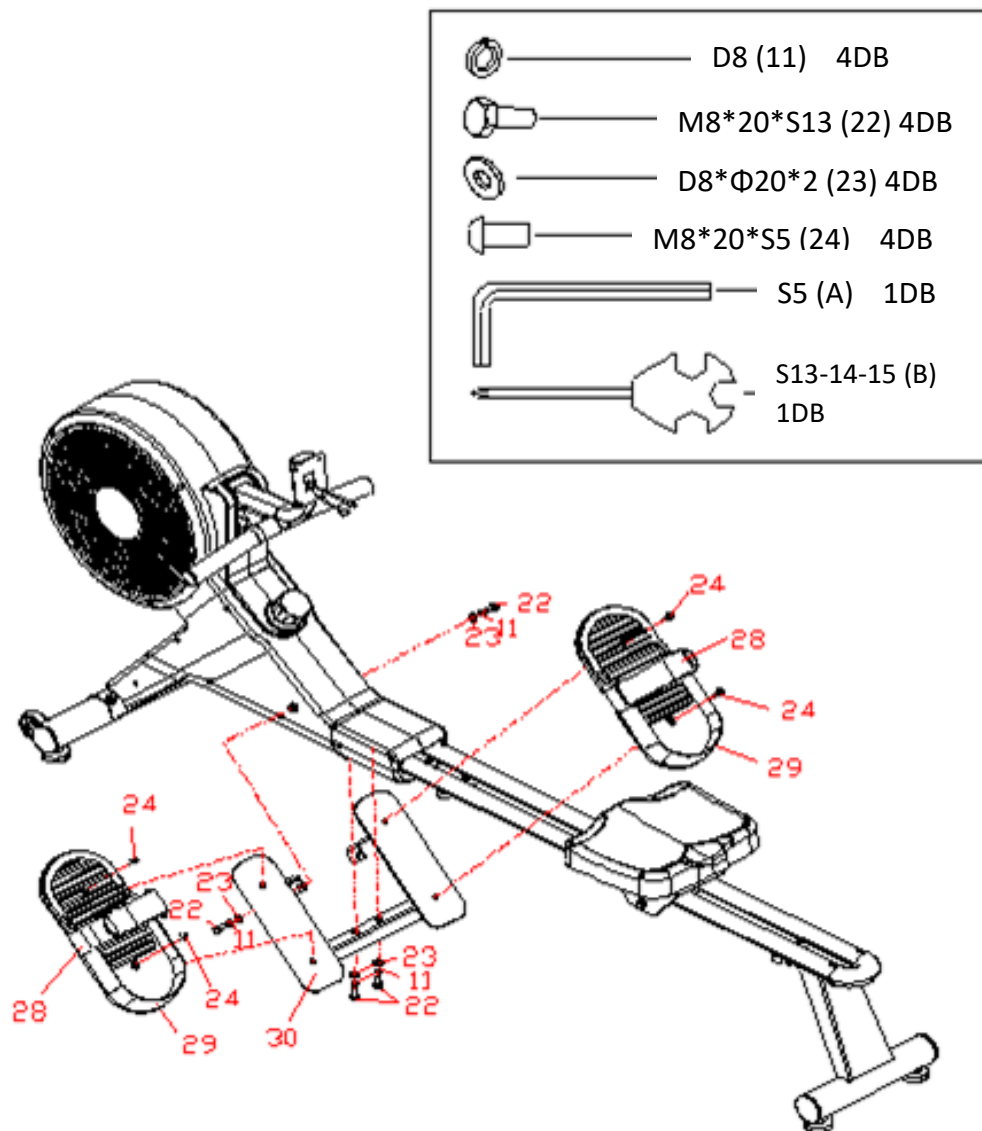
A csavarkulccsal (A) távolítsa el a kerek alátéteket (10), a rugós alátéteket (11) és a



csavarokat (24) a főkeretről (27). Csatlakoztassa a sint (33) a főkerethez (27), és rögzítse kerek alátétekkel (10), rugós alátétekkel (11), csavarokkal (24) és csavarkulccsal (A). Rögzítse a fedelet (26 L / R) a főkerethez a csavarokkal (25) és a csavarkulccsal (B).

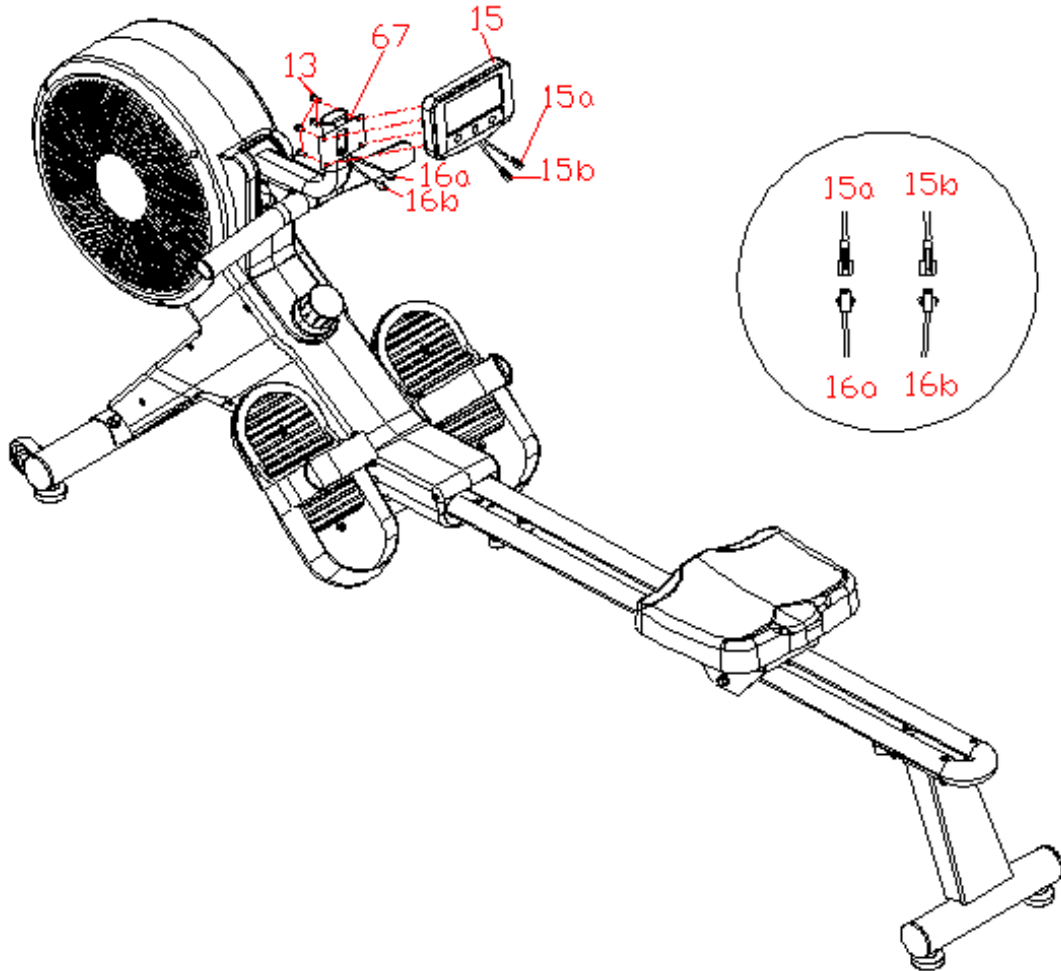
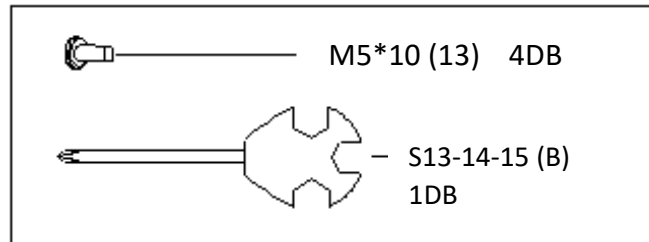
5.lépés

A kulcs (B) segítségével távolítsa el a rugós alátéteket (11), a csavarokat (22) és az alátéteket (23) a főkeretről (27). Rögzítse a pedállemezt (30) a főkerethez (27) rugós alátétekkel (11), csavarokkal (22), alátétekkel (23) és csavarkulccsal (B). Rögzítse a pedálokat (29) a pedállemezekhez (30) a csavarokkal (24) és a csavarkulccsal (A). **Vigyázat:** A pedál hevederét (29) be kell illeszteni a pedál (29) alján lévő hosszú horonyba. A pedál (29) nem nyomja meg a hevedert (28). A hevedernek (29) szabadon kell felfelé és lefelé húzódnia.



6.lépés

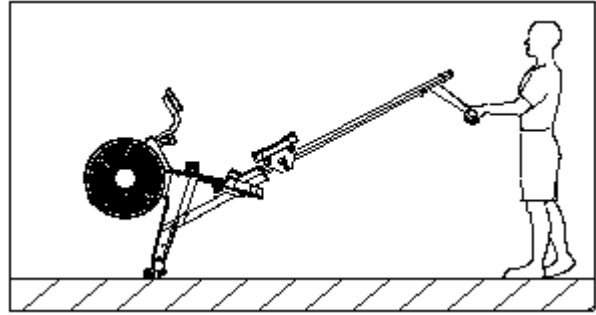
Húzza ki a fő kábeleket (16a / b) a számítógép rúdjából (67), és csatlakoztassa őket a



számítógép kábeléhez (15a / b), majd helyezze vissza a számítógép rúdjába (67). Csatlakoztassa a számítógépet (15) a számítógép rúdjához (67) a csavarokkal (13) és a csavarkulccsal (B).

A gép mozgatása

A gép mozgatásához emelje fel a hátsó stabilizátort (38) úgy, hogy az első stabilizátor (6) szállító kerekei megérintsék a talajt. A talajon lévő kerekkel a gépet a kívánt helyre mozgathatja.



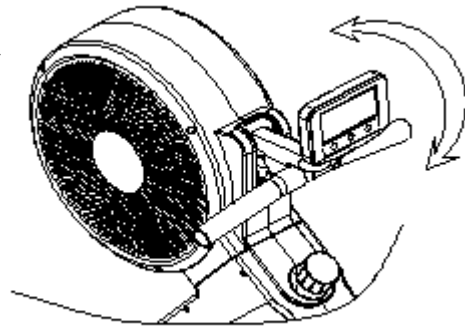
Pedál beállítása

A pedál hevederei állíthatók, a felhasználó lábának méretéhez igazíthatja őket.



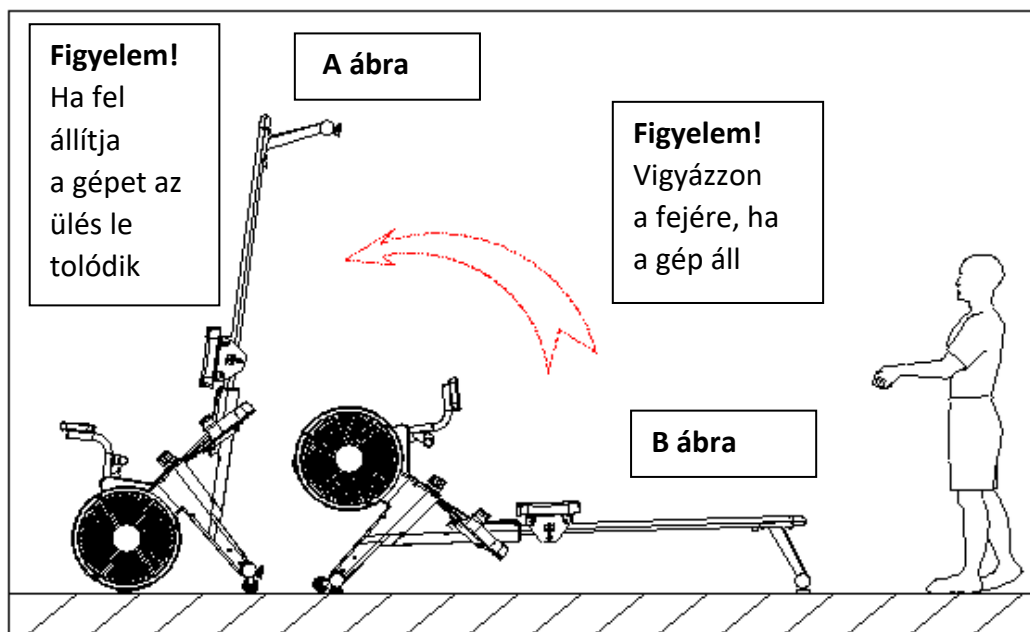
Számítógép dőlésszöge beállítása

Beállíthatja a számítógép sávjának dőlésszögét, hogy a legtöbbet hozza ki a számítógép LCD-képernyőjéből.

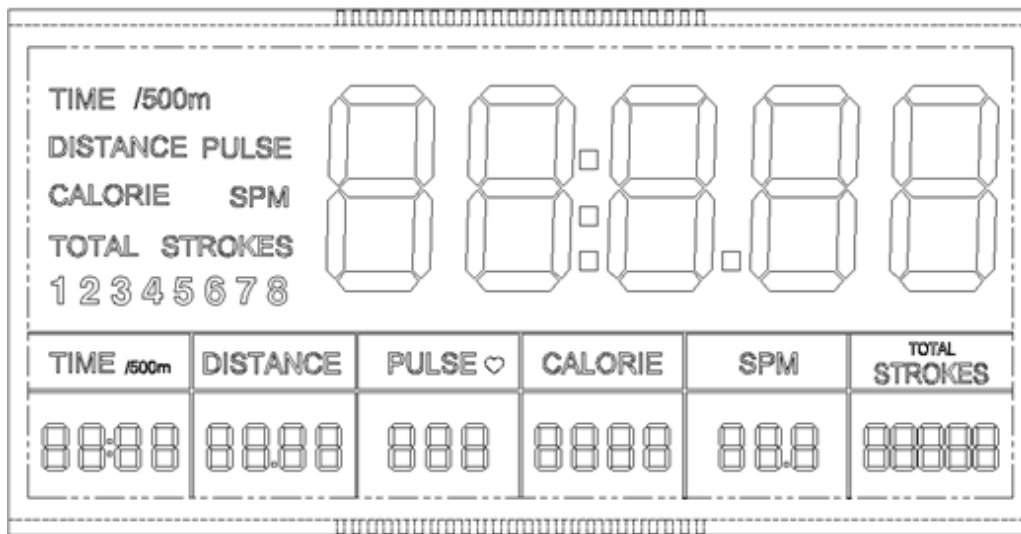


Tárolás

Ha nem használja a gépet fel tudja állítani.



Képernyő információk YK-R1901



1. A kijelző fő részén , ha a gép mozgásban van:
 - a) Szkennelési mód: A változtatást a 6 másodpercenként megjelenített adatok alapján jeleníti meg: TIME -> TIME / 500m -> DISTANCE -> PULSE -> CALORIE -> SPM (stroke per minute) -> STROKES (stroke) -> TOTAL STROKES (összesen) stroke)
 - b) A megjelenített értéket a MODE gomb megnyomásával választhatja ki.

2. IDŐ (TIME / 500m), TÁV, PULZUS, KALÓRIÁK, SPM, CSÖKKENÉS (ÖSSZES CSOMAG), megjelenítési terület

Funkció leírás

TIME	Edzési idő a kezdettől fogva.
TIME/500m	Átlagos idő 500 m.
DISTANCE	Távolság az edzés kezdetétől
PULSE	Szív frekvencia.
CALORIE	Az edzés kezdete óta égettek a kalóriák.
SPM	Húzások száma 1 perc alatt.
STROKES	Húzások száma az edzés alatt
TOTAL STROKES	Az összes húzás száma

Gombok funkciói

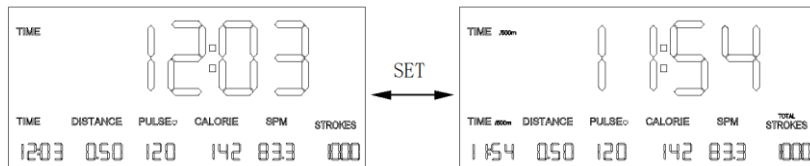
MODE	Mozgáskor: kiválasztja a megjelenített funkciót
	Leállításkor: kiválasztja a beállítandó funkciót
SET	Mozgáskor: a kijelző megváltoztatja a TIME (idő) vagy az TIME / 500m (idő / 500 m), STROKES (mozdulatok száma) vagy TOTAL STROKES (mozgások teljes száma) értéket
	Leállításkor: belép a beállítási módba és beállítja a kiválasztott adatok értékét
RESET	Beállítási módban: visszaállítja az értéket
	Leállításkor: az összes értéket visszaállítja, kivéve a TOTAL STROKES értéket

Utasítások

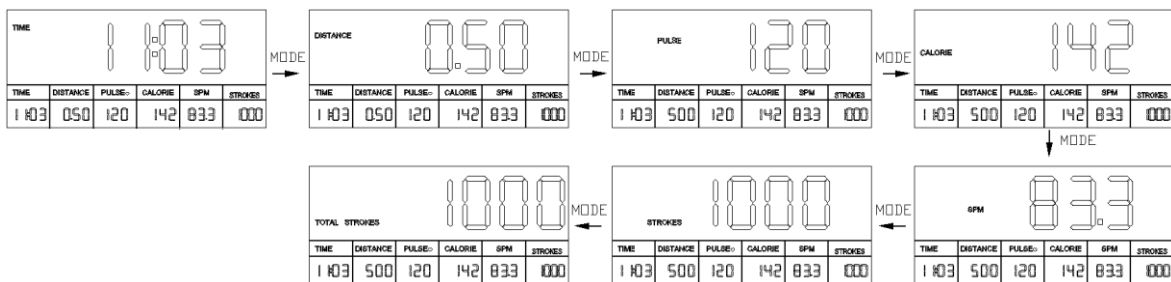
1. Mozgás állása:

a) Szkennelési mód: az ikon villog a kijelzőn.

b) Nyomja meg a SET gombot a TIME értékének TIME / 500m vagy STROKES értékének TOTAL STROKES értékre váltásához.



c) MODE megnyomásával kiválasztja a kért adatot



d) Viseljen vezeték nélküli mellkaspántot a pulzus méréséhez.

2. Megállás helyzet:

- SET gomb: belép a beállítási módba, és beállíthatja az adatértékeket.
- MODE gomb: válassza ki a villogni kívánt beállítást (TIME -> DISTANCE-> PULSE-> CALORIE-> STROKES)
- Ha a pulzushatár be van állítva, és a pulzusa meghaladja azt, akkor folyamatos hangjelzést hall.
- Ha TIME, DISTANCE, CALORIE vagy STROKE értéket állít be, az érték visszaszámol mozgó állapotban. Amikor az érték eléri a 0 értéket, "DI DI" hang hallható.

Specifikáció

TIME (idő)	0M:00S ~ 99M:59S	STROKES (húzások száma)	0 ~ 9999
TIME/500m (idő/500m)	0M:00S ~ 99M:59S	TOTAL STROKES (összesen húzás)	0 ~ 99999
DISTANCE (távolság)	0.0 ~ 9999 KM	Elem típusa	AAA *2
PULSE (pulzus)	40-240 BPM	Üzemeltetési hőmérséklet	0°C ~ +40°C
CALORIES (kalória)	0.0~ 9999 KCAL	Tárolási hőmérséklet	-10°C ~ +60°C
SPM (húzások száma 1 perc alatt)	0.0 ~ 999 RPM		

