



## ABS Master Pro Multiset izomerősítő elektrostimulátor



## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

## **Biztonsági előírások:**

A készülék használata előtt olvassa el ebben a kézikönyvben található biztonsági intézkedéseket és utasításokat.

Kövesse a következő biztonsági utasításokat az Ön, más személyek és vagyontárgyai biztonsága érdekében. Ezeknek az előírásoknak köszönhetően helyesen és biztonságosan használhatja a terméket.

### **Figyelmeztetés:**

**1.** Ne használja a masszázsfelszerelést, ha az alábbiakban felsorolt orvosi felszereléseket használja, mert ez személyi sérülést és a berendezés károsodását okozhatja.

- Életfenntartó berendezések, pl.: pacemaker és egyéb hasonlók
- Orvosi szívbillentyű eszköz és egyéb hasonló készülékek
- Elektrokardiográf (EKG) és hasonlók

**2.** Az eszközök használata tilos az alábbi esetekben, mivel használatuk sérülésekhez, bőrkárosodáshoz vezethet

- Szívbetegségben szenvedő betegek
- Várandós és szülő nők

**3.** Ha felmerülnek Önnél az alábbi egészségügyi problémák, forduljon orvoshoz és konzultáljon vele a masszázskészülék használatáról:

- Erős allergia
- 38 °C feletti láz
- Bőrproblémák
- Személyek lábadozás alatt
- Akut és krónikus betegségekben szenvedők, törések, ficamok stb.
- Gyenge véralvadási képességű emberek
- Csontritkulásban és rákban szenvedők
- Epilepsziások
- Azok az emberek, akiknél a hidrogél használata ellenjavallt
- Cukorbeteg
- Orvosi felügyelet mellett kezelés alatt álló személyek stb.

**4.** Ne használja a készüléket a következő testrészekon, mert sérülést okozhat és károsíthatja a bőrt

- A mellkas, a karok és a nyak körül (fej, arc stb.)
- Sérült és intim testrészek
- Gyógyuló hegek, bőr alatti beültetés helyei
- Tetovált bőr

**5.** Tartsa be a következő óvintézkedéseket a károk, sérülések stb. elkerülése érdekében:

- Ne tegye a készüléket mikrohullámú sütőbe, sütőbe vagy tűz közelébe
- Ne használja a készüléket más célra, mint amire szánták
- Ne használja a készüléket állatokon vagy gyermekeken
- Ne használjon kenőanyagokat vagy folyadékokat a készüléken
- Ne használja a készüléket vezetés vagy edzés közben
- Ne használja a készüléket fürdőszobákban vagy hideg helyiségekben

**6.** A termék kizárólag felnőttek számára készült. A terméket tartsa távol a gyermekektől. Ha egy gyermek lenyel egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.

- Ne szerelje szét, ne javítsa vagy módosítsa a készüléket, mert ez károsíthatja a készüléket vagy sérülést okozhat.
- Biztosítsa a készüléket leesés és károsodás ellen.
- A káros készülék használata sérülést okozhat testén.
- Kerülje az elektronikus relé fémrészekkel való érintkezését – ez áramütést okozhat.
- Ne használja a masszázskészüléket más elektronikus eszközök használata közben, mert ez nemkívánatos mellékhatásokat okozhat.
- Ha a használat során fájdalom, kellemetlen érzés, bőrszárazság, görcsrohamok, égő érzés vagy egyéb zavaró tünetek jelentkeznek, azonnal hagyja abba a használatát és forduljon orvoshoz.
- A zavaró tünetek figyelmen kívül hagyása azok felerősödéséhez vezethet.
- Kapcsolja ki a készüléket és vegye ki az akkumulátort, amint kellemetlen szag, víz kerül az elektronikus alkatrészek belsejébe, vagy zavaró hang hallatszik.
- Higiéniai okokból a készüléket csak egy személy használhatja.

**7.** Rendszeresen ellenőrizze a készlet részét képező akkumulátor állapotát - a sérült akkumulátor testsérülést vagy a készülék károsodását okozhatja

- Kapcsolja ki a készüléket és vegye ki az akkumulátort, amint kellemetlen szag, víz kerül az elektronikus alkatrészek belsejébe, vagy zavaró hang hallatszik.
- Higiéniai okokból a készüléket csak egy személy használhatja.
- Ha folyadék szivárog az akkumulátorból, azonnal vegye ki a készülékből és forduljon a forgalmazóhoz.
- Ha az akkumulátorfolyadék a szemébe kerül, azonnal öblítse ki bő vízzel és forduljon orvoshoz. A szemek dörzsölése károsíthatja őket.
- Ha az akkumulátorfolyadék a bőrre kerül, azonnal mossa le bő vízzel.
- Ügyeljen arra, hogy az akkumulátort a jelöléseknek megfelelően helyezze be a készülékbe.

**8.** Szisztematikusan ellenőrizze a hidrogéllal bevont betétek állapotát – a sérült párnák a test sérüléséhez vezethetnek.

- Ne használjon sérült vagy szennyezett párnákat.
- Ne hajlítsa meg a párnákat, nehogy megsérüljenek.
- Ügyeljen arra, hogy a párnák szorosan illeszkedjenek a bőrhöz, ha a hidrogél nem tapad a bőrhöz, elektromos impulzus koncentrálódhat egy helyen.
- Az eltávolítás előtt kapcsolja ki a készüléket.

- Ügyeljen arra, hogy az elektróda teljes felületén gél legyen, a sérült terület (az a hely, ahol az elektródát nem takarja gél) ne érintkezzen a bőrrel.

### Lehetséges problémák és azok megoldási lehetőségei

Probléma	Okozat	Megoldás
A készüléket nem lehet bekapcsolni	Nincs elem a készülékben	Helyezze be az elemet a készülékbe
	Az elem helytelenül van behelyezve	Helyezze fel az akkumulátort "+"
	Az elem lemerült	Cserélje ki az elemeket
	Az elem elhasználódott	
	Nem megfelelő az elem	Használjon CR2032 elemet
Érzéketlen impulzus	A gél nem tapadt a bőrhöz	Győződjön meg arról, hogy nincs szabad hely a gél és a bőr között
	A gélpárna sérült	Cserélje ki a gélpárnát
	A gél piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
Az impulzus gyenge	Az intenzitás szintje alacsony	Növelje az impulzus intenzitását
	Alacsony feszültség szint	Cserélje ki az elemeket
	A gélpárna sérült	Cserélje ki a gélpárnát
	A gél piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
Az impulzus túl erős	Az intenzitás szintje túl magas	Csökkentse az intenzitás szintjét
	A gél nem tapadt a bőrhöz	Győződjön meg arról, hogy nincs szabad hely a gél és a bőr között
A készülék munkamenetének hirtelen megszakítása	Az elem lemerült	Cserélje ki az elemeket

Probléma	Okozat	Megoldás
A készülék nem akar a testhez tapadni	A gélpárna piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
	A gélpárna sérült	Cserélje ki a gélpárnát
A bőr vörös és irritált	A gélpárna rosszul tapad a bőrhöz	Győződjön meg arról, hogy nincs szabad hely a gél és a bőr között
	A gélpárna száraz és piszkos	Tisztítsa meg a gélpárnát
	A gélpárna sérült	Cserélje ki a gélpárnát

Ha a fenti utasítások nem működnek, akkor ellenőrizze, hogy az akkumulátor szorosan illeszkedik-e az érintkezési ponthoz és nyomja meg a biztonsági fedelet.

A gél elhasználódik edzés közben – vásároljon új párnát, ha a készüléknek szüksége van rá.

Ha a probléma továbbra is fennáll, hagyja abba az eszköz használatát és forduljon a forgalmazóhoz.

A készülék kikapcsol, amikor a kiválasztott üzemmód véget ér. Az edzés közbeni munkamódváltáshoz nyomja meg a „mode” gombot. A felhasználó elkezdheti a gyakorlatot a bemelegítési szintről és átválthat intenzív vagy váltakozó üzemmódba. Javasoljuk, hogy ne haladja meg a 13 ciklust az edzésen belül.

## **Karbantartás és tárolás**

1. Az edzés után helyezze a készüléket a biztonsági fóliára

- Ne hajlítsa meg vagy ragassza össze a gélpárnákat
- Ne nyomja túl erősen a gélpárnákat a biztonsági fóliához
- Ne hajlítsa meg a biztonsági fóliát

2. Edzés után tárolja a készüléket táskában

- Győződjön meg arról, hogy a biztonsági fólia és a táska tiszta
- Kerülje a magas hőmérséklet hatását
- A készüléket csak a rendeltetésének megfelelően használja
- Tartsa távol a készüléket a tűztől
- Vegye ki az elemet a készülékből, ha hosszabb ideig (kb. 1 hónapig) nem használja.

## **Ártalmatlanítás**

A készülék ártalmatlanítását az elhelyezkedési terület, hatályos törvényei szerint kell elvégezni. A készülék hosszú távú használata esetén az elhasználdott vagy tönkrement alkatrészeket ki kell cserélni és ártalmatlanítani kell.

- Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva a karbantartás előtt.
- Ne mossa le a készüléket vízzel
- Ne használjon tisztítószerrel a készülék tisztításához
- Mosson kezet, mielőtt megérinti a gélpárnákat
- A készülék károsodásának és karcolásának elkerülése érdekében nedves ruhával tisztítsa meg.
- Ha a szennyeződés erős, vízzel és enyhe tisztítószerrel átitatott ruhával tisztítsa meg
- Tisztítás után helyezze a készüléket hűvös, száraz helyre
- Ha a gél szennyezett, nehéz lesz a testhez tapasztani, ebben az esetben kövesse az alábbi lépéseket:
- Vigyen fel néhány csepp vizet az ujjára és oszlassa el a gélpárnán, hogy eltávolítsa a szennyeződéseket
- Ezután hagyja a betétet hűvös és száraz helyen, a gél oldalával felfelé, amíg meg nem szárad.
- Helyezze fel a biztonsági fóliát, amíg a gél megszárad

Ne tisztítsa túl sokáig a gélpárnát, mert lerövidítheti élettartamát.

### **Felhasználási mód:**

1. Vegye ki a készüléket a táskából (ha a készlet tartalmazza)
2. Csatlakoztassa a jeladót
3. Távolítsa el a készülék biztonsági fóliáját
4. Helyezze a készüléket a testére

### **Berendezés eltávolítása:**

1. Edzés után finoman húzza le a párnákat a testről
2. Helyezze a biztonsági fóliát a készülékre, majd helyezze vissza a táskába
3. Az eltávolítás előtt kapcsolja ki a készüléket

### **Üzem mód és intenzitás**

A készülék 6 üzemmóddal rendelkezik 20 intenzitási szintig

1. Automatikus üzemmód: mindegyik üzemmód 1 percnél tovább tart, majd automatikusan átvált a következő üzemmódra
2. Manuális mód: 1 és 9 közötti intenzitási szintet választhat, a gombnyomások száma a kiválasztott intenzitási szintnek felel meg
3. A készülék intenzitása 0-tól 20-ig állítható

### **Programok beállítása a távirányítóval**

A távirányító bekapcsolása után automatikusan a legalacsonyabb üzemmód kapcsol be, ennek növeléséhez nyomja meg a "mode" gombot.

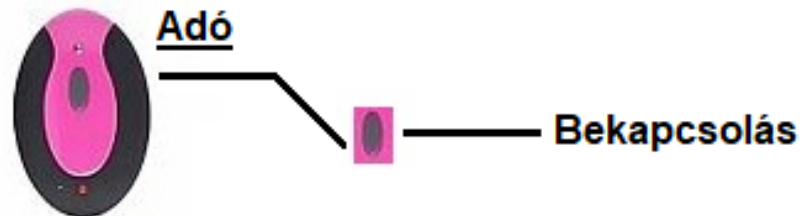
Nyomja meg a "up" vagy "down" gombot az impulzus intenzitásának megváltoztatásához.

## A használat gyakorisága és intenzitása

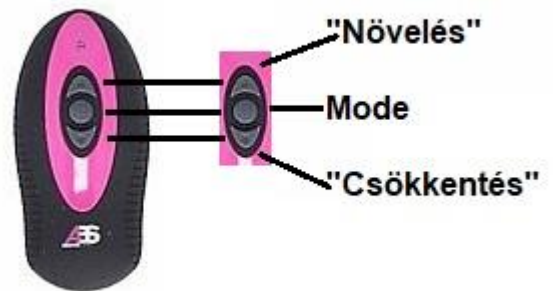
A készüléket naponta egyszer javasolt használni. Az első használatkor javasoljuk, hogy a gyakorlatot a legalacsonyabb intenzitási szintről kezdje és az edzés során fokozatosan növelje.

### 1. A párna elhelyezése

- ✓ A készülék eltávolítása után törölje le testéről az izzadságot
- ✓ Ne érintse meg a gélt az ujjával
- ✓ A készülék felszerelésekor szoroson nyomja a testéhez, hogy a légbuborékok kiszoruljanak



- ### 2. Ha a készülék be van kapcsolva és a gél hozzátapad a testéhez, enyhe szúrás fog érezni. Amikor a készülék be van kapcsolva, az adó LED-jei villognak.



### 3. Intenzitás beállítása

Az intenzitás beállítása modelltől függően 20 szintre oszlik.

Az edzést ajánlatos a legalacsonyabb szintről kezdeni, majd fokozatosan növelni, ahogy a felhasználó hozzászokik az impulzusokhoz. A készülék összesen 6 üzemmóddal rendelkezik.

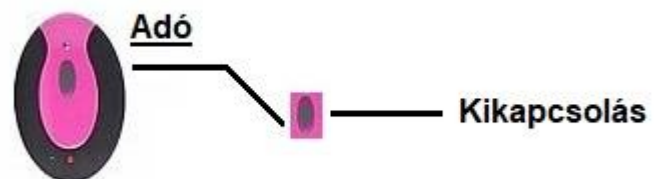
### 4. Készülék kikapcsolása

A készülék kikapcsolásához nyomja meg a "off" gombot a távirányítón / adón - a LED jelzi, hogy a készülék leállt.

Véletlen bekapcsolás esetén a készülék 120 másodperc elteltével kikapcsol.

### 5. A készülék eltávolítása

- ✓ Győződjön meg róla, hogy kikapcsolta a gépet, majd óvatosan húzza le a testéről.
- ✓ Ne érintse meg a gélt az ujjával.
- ✓ Helyezze a biztonsági fóliát a készülékre, majd helyezze vissza a táskába.  
Ha a gélpárnák szennyezettek, ki kell őket cserélni.



Ha bármilyen gélmaradvány került a bőrre, szappanos vízzel törölje le - ha a gélt hosszú ideig a bőrön hagyja, bőrirritációt okozhat.

### **Edzési javaslatok**

#### **SZINT - BEMELEGÍTÉS**

<b>Mód</b>	<b>Idő (percek)</b>	<b>Szint</b>	<b>Művelet</b>
M1	15	alacsony	1

#### **SZINT - INTENZÍV, KOMBINÁLT**

<b>Mód</b>	<b>Idő (percek)</b>	<b>Szint</b>	<b>Művelet</b>
M2 & M3	15	magas	3
M4	15	közepes	2

#### **SZINT - UGRÁS**

<b>Mód</b>	<b>Idő (percek)</b>	<b>Szint</b>	<b>Művelet</b>
M5	15	magas	3
M6	15	közepes	2

### **Figyelem**

- A készüléket addig nem szabad bekapcsolni, amíg megfelelően fel nem helyezték a testre és addig ki kapcsolni, míg le nem vették a testről. Használat után akassza le a jeladókat a stimulációs párnákról.
- Ha a használat során fájdalom, kellemetlen érzés, bőrszárazság, görcsrohamok, égő érzés vagy egyéb zavaró tünetek jelentkeznek, azonnal hagyja abba a használatát és forduljon orvoshoz.
- A készülék túlzott és hosszan tartó használata a bőr kipirosodásához és túlzott izomfáradtsághoz vezethet.
- A készülék használata előtt távolítson el minden ékszert.
- Az áramütés és a rövidzárlat elkerülése érdekében vegye le az óráját, és tartsa távol a többi elektronikus eszközt a testétől.
- Ne helyezze a készüléket krémmel vagy kenőanyaggal bevont bőrre – ez csökkentheti a vezetőképes gélpárna tapadását.



- A párnák jobb tapadást biztosítanak a szőrtelen területeken (borotvált területeken) – azonban a készüléket nem szabad olyan területeken használni, amelyeket aznap borotváltak.
- Ne melegítse vagy hűtse a készüléket. Ez deformációhoz és károsodáshoz vezethet.
- A masszírozókészülék használata előtt alaposan mossa le azt a testrészt, amelyre alkalmazni fogja.
- A termék nem vízálló.

## **Töltés**

Csatlakoztassa a jeladókat az USB-töltőhöz. Töltés közben a piros LED világít. Miután az adó teljesen feltöltődött, a LED színe zöldre vált, a teljes töltés körülbelül 70 percig tart. Az akkumulátor élettartama körülbelül 100 perc.



## **Konduktív gélkezelés**

- Ne használjon láthatóan sérült, kopott vagy szennyezett gélpárnát,
- Ha a párnák nincsenek megfelelően rögzítve, a gép nem fog megfelelően működni

1. A vezetőképes gél a használat során elhasználódik. Cserélje ki azonban a gélpárnát:

- a gél elveszti tapadását
- a gél minősége szemmel láthatóan romlott

2. A készülék használata közben:

- Tárolja a párnákat száraz és hűvös helyen, távol a közvetlen napfénytől és magas hőmérséklettől, hogy elkerülje a gél károsodását.
- Ne helyezze a párnákat piszkos felületre, mert a piszkos betétek kellemetlen érzést okozhatnak edzés közben.
- A használat gyakoriságától, a bőr állapotától és a tárolástól függően a gél körülbelül 25-30 használat után elveszítheti a tapadást – ebben az esetben ellenőrizze a készülék karbantartási lépéseit.
- Ha a gél a ruhához tapad, ne tépje le – vigyen fel egy kevés vizet a ruhára, és enyhén húzza le.

3. A gélpárna cseréje

- I. Távolítsa el a szennyezett vagy sérült párnát
- II. Használjon új párnát

## Alkatrész lista

Fenekpárna



Kis párna



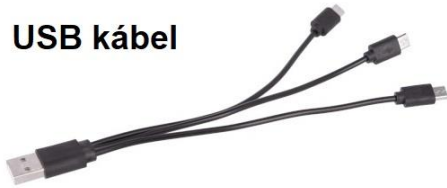
Fő párna



Távírányító



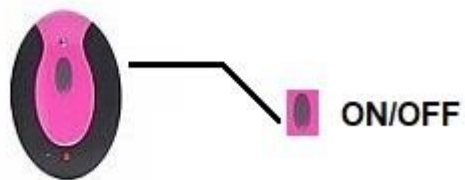
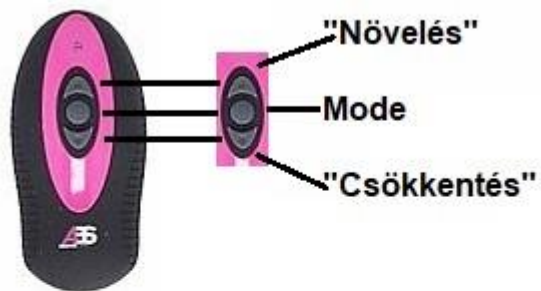
USB kábel



Neoprén öv



## Gombok



Annak ellenére, hogy mindent megteszünk termékeink maximális minőségének biztosítása érdekében, előfordulhatnak egyedi károk vagy hibák. Ha hibát észlel, vagy valamelyik alkatrész hiányzik, keressen fel minket.

Ügyfélszolgálat:

ABISAL Sp. z o.o.  
ul. Św. Elżbiety 6  
41-905 Bytom

[abisal@abisal.pl](mailto:abisal@abisal.pl)

[www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)

[www.hms-fitness.pl](http://www.hms-fitness.pl)